

# Reiki Rena Ruhs Lebenskonzepte

Praxis für energetische Heilweisen

Für ganzheitliche Lebensberatung und Lebensbegleitung



## Programmübersicht Oktober 2011 – März 2012

<b>Reiki</b> ..... 2	Loslass – Ritual..... 6
Reiki Infoabend.....2	Weihnachtsmeditation..... 6
Reiki I Einführungsseminar.....2	Schamanisches Ritual der Kraft und Heilung..... 6
Reiki II Einführungsseminar .....2	<b>Januar 2012</b> ..... 7
Reiki II und Meistereingeweihte Treffen .....2	Rauhnächte ..... 7
Reiki III Meistereinweihung .....2	2012 Das Tor zur nächsten Dimension..... 7
Reiki Lehrer Ausbildung .....3	Reiki II Treffen..... 7
Reiki Meistertreffen.....3	Stille Momente..... 7
Reiki Kinderseminar .....3	Zeit für Träume und Visionen..... 7
Treffen für Reikikinder und Eltern.....3	Reiki I Einführungsseminar..... 7
Fußeinweihung.....3	<b>Februar 2012</b> ..... 7
<b>Oktober 2011</b> ..... 3	Lerne dich selbst zu lieben ..... 7
Einführung in die Arbeit mit Heilsteinen.....3	Reiki II Einführungsseminar ..... 7
Reiki II und Meistereingeweihte Treffen .....3	Energiearbeit mit Tieren..... 8
Edelsteinmassage Ausbildung.....3	Das Spiel der Wandlung..... 8
Chakraarbeit.....4	Reiki II Treffen..... 8
Cooler Mädchen – starke Mädchen .....4	Aktivierung der inneren Heilkraft..... 8
Klangreisen .....4	Wir basteln einen Traumfänger..... 8
<b>November 2011</b> ..... 4	Schamanisches Ritual der Kraft und Heilung..... 8
Der persönliche Heilstein .....4	<b>März 2012</b> ..... 8
Die Kraft im Herbst .....4	Wir reinigen unser „Inneres Haus“ ..... 8
Klangmassage.....4	Trommelritual – Verbindung mit unserer Urkraft ..... 8
Vollmond am Lagerfeuer .....4	Grenzen ziehen und nein sagen ..... 9
Wir bauen eine Rahmentrommel .....5	Wohlfühlabend für Frauen ..... 9
Energetische Raumreinigung.....5	Phyllis Krystal Arbeit..... 9
Ein Nachmittag in der Töpferstube.....5	Reiki II Treffen..... 9
Reiki II Treffen .....5	Reiki Infoabend..... 9
Reiki Infoabend.....5	Heilung für unser „Inneres Kind“ ..... 9
Schutz im Alltag.....5	Reiki Meistertreffen ..... 9
Heilung für die Seele.....5	Reiki Kinderseminar ..... 9
<b>Dezember 2011</b> ..... 6	Treffen für Reikikinder und Eltern..... 10
Seelenbilder ..... 6	Frühjahrsdekoration aus der Töpferstube..... 10
Basteln zur Weihnachtszeit ..... 6	
Reiki II Treffen ..... 6	
Stille Momente..... 6	

## Reiki

Das Wort Reiki bedeutet universelle Lebensenergie.

Es ist die zentrale Lebenskraft, die unser Leben von Grund auf bestimmt.

REIKI ist eine alte japanische Tradition.

REIKI stärkt die Lebensenergie, entspannt und entkrampft, löst Blockaden, baut Stress ab und harmonisiert Körper, Geist und Seele. Die Wirkung ist immer ganzheitlich.

REIKI ist leicht zu erlernen und für jeden Menschen zugänglich. Um REIKI für sich und andere anzuwenden bedarf es eines Einführungsseminars.

Die traditionelle Einführung kann nur durch einen REIKI-MEISTER/IN / LEHRER/IN erfolgen.

### Reiki Infoabend

Was ist REIKI? Was bewirkt REIKI? Kann ich REIKI erlernen? Bringt mich REIKI weiter?

An diesem Abend werden Fragen beantwortet, Hintergrundwissen vermittelt und Anwendungsmöglichkeiten besprochen.

Di.	22.11.2011	jeweils
Do.	15.03.2012	19:00 – 20:30 Uhr
7,00 €		

### Reiki I Einführungsseminar

Traditionelle Einweihung an 2 Tagen. Hintergrundwissen, Chakrenlehre, lernen und üben der Anwendungen für sich selbst, andere Menschen, Tiere und Pflanzen.

Sa.+So.	28.+29.01.2012	jeweils
Sa.+So.	21.+22.04.2012	10:00 – 17:00 Uhr
190,00 €		

### Reiki II Einführungsseminar

Für Menschen die den Wunsch nach Vertiefung, Weiterentwicklung und Wachstum haben.

Inhalt des Seminars: traditionelle Einweihung, Erlernen der Reikisymbole, Umgang und Anwendung in Theorie und Praxis.

Sa.+So.	04.+05.02.2012	jeweils
Sa.+So.	19.+20.05.2012	10:00 – 17:00 Uhr
365,00 €		

### Reiki II und Meistereingeweihte Treffen

Begegnung – Austausch – Motivation

Di.	18.10.2011	jeweils
Mo.	21.11.2011	19:00 – 21:15 Uhr
Di.	13.12.2011	
Di.	17.01.2012	
Mo.	13.02.2012	
Di.	13.03.2012	
15,00 €		

### Reiki III Meistereinweihung

Mit dem Meistergrad sind viele persönliche Transformationsprozesse verbunden.

Ein Weg der zu uns selber führt.

Fr.	27.04. – So.	29.04.2012	jeweils 10:00 – 17:00 Uhr
890,00 € inkl. Vorgespräch			

<b>Reiki Lehrer Ausbildung</b>		
Termine nach Vereinbarung		

<b>Reiki Meistertreffen</b>		
Erfahrungsaustausch – Motivation – Reiki geben und empfangen.		
So.	18.03.2012	11:00 – 15:00
40,00 €		

<b>Reiki Kinderseminar</b>		
Für Kinder von 6-12 Jahren		
Reiki ist hilfreich bei Ängsten, Schulstress, steigert die Konzentration, Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein werden gefördert		
Sa.	24.03.2012	10:00 – 17:00
95,00 €		

<b>Treffen für Reikikinder und Eltern</b>		
Für Kinder die das Reiki I Seminar besucht haben und eine Vertrauensperson.		
Behandlung von Mensch – Tier – Natur, spielen, basteln, Spaß haben.		
Mo.	26.03.2012	15:00 – 18:00
25,00 € (Kind inkl. Begleitung)		

<b>Fußeinweihung</b>		
Für Erwachsene Reiki II und Kinder Reiki I		
Blockaden lösen, Energiefluss anregen, Verbindung zur Erde herstellen – geerdet sein.		
Findet vorwiegend in der Natur statt.		
Sa.	14.04.2012	10:00 – 17:00
Erwachsene		95,00 €
Kind		55,00 €

---

## Oktober 2011

<b>Einführung in die Arbeit mit Heilsteinen</b>		
Reinigen – aktivieren – Umgang – Möglichkeiten der Reinigung – Wirkung		
Alles Wissenswerte in Theorie und Praxis		
Fr.	14.10.2011	19:00 – 21:15 Uhr
25,00 €		

<b>Reiki II und Meistereingeweihte Treffen</b>		
Begegnung – Austausch – Motivation		
Di.	18.10.2011	19:00 – 21:15 Uhr
15,00 €		

<b>Edelsteinmassage Ausbildung</b>		
Für Kosmetik und Wellness		
Termine nach Vereinbarung		
Kursdauer 2 Tage		
190,00 €		

### **Chakraarbeit**

Was sind Chakren?  
Was für Aufgaben haben sie?  
Chakren reinigen – harmonisieren – stärken  
2 Abende Theorie und Praxis

Do.	20.10.2011	jeweils
Do.	27.10.2011	19:00 – 21:15 Uhr
55,00 € für 2 Abende		

### **Cooler Mädchen – starke Mädchen**

Erlebnismittwoch für Mädchen von 7 – 12 Jahre  
Spielen, basteln, Spaß und Freunde

Mo.	24.10.2011	
Mo.	21.11.2011	
Mo.	23.01.2012	
Mo.	19.03.2012	
85,00 € für 4 Nachmittage		

### **Klangreisen**

Meditation und Phantasie Reisen  
Befreit von der Last des Alltags, gibt neue Kraft und eröffnet neue Perspektiven.

Di.	25.10.2011	19:00 – 21:15 Uhr
25,00 €		

---

## **November 2011**

### **Der persönliche Heilstein**

Wie finde ich meinen persönlichen Heilstein?  
Verschiedene Möglichkeiten der Auswahl  
– Seelenstein – Körperstein – Verstandesstein – Geistesstein  
Hintergrundwissen und Praxis

Do.	03.11.2011	19:00 – 21:15 Uhr
25,00 €		

### **Die Kraft im Herbst**

Die Schönheit der Natur genießen – Naturerfahrungen an einem Kraftplatz  
Bäume – Sträucher – Pflanzen mit allen Sinnen erfassen – Kraft schöpfen, zur Ruhe kommen.  
Spaziergang zu einem Kraftplatz, bei schlechtem Wetter in der Praxis.

So.	06.11.2011	11:00 – 15:00 Uhr
55,00 €		

### **Klangmassage**

Wir lernen eine Klangmassage kennen, behandeln uns gegenseitig und erfahren dabei, die entspannende Wirkung der Klangschalen, Zimbeln und des Gongs.

Di.	08.11.2011	19:00 – 21:15 Uhr
25,00 €		

### **Vollmond am Lagerfeuer**

Wir feiern die Vollmondenergie am Lagerfeuer, mit Trommeln, Tanz, Stockbrot, Würstchen.

Do.	10.11.2011	19:00 – 22:00 Uhr
25,00 € Nur bei gutem Wetter		

### **Wir bauen eine Rahmentrommel**

Workshop mit Christian Malzahn

Wir bauen an diesem Wochenende eine Rahmentrommel mit ca. 40 cm Durchmesser.

Es macht viel Freude die Trommel entstehen zu sehen, unsere Kreativität ist gefragt, unter Anleitung entsteht ein ganz persönliches Kunstwerk.

Sa.+So. 12.+13.11.2011 10:00 – 18:00 Uhr  
240,00 € (inkl. Material und Nebenkosten)

### **Energetische Raumreinigung**

Reinigen und neu ordnen von Räumen und Bausubstanz, negative Schwingungen auflösen, ein positives Raumklima fördern. Hintergrundwissen und viele Anwendungsmöglichkeiten.

Do. 17.11.2011 19:00 – 21:15 Uhr  
25,00 €

### **Ein Nachmittag in der Töpferstube**

Bei der Familie Oelkrug in Bissingen

Wir töpfern einen Lichtbringer für die dunkle Zeit.

Sa. 19.11.2011 14:00 – 18:00 Uhr  
55,00 € Inkl. Material, Kaffee und Kuchen

### **Reiki II Treffen**

Begegnung – Austausch – Motivation

Mo. 21.11.2011 19:00 – 21:15 Uhr  
15,00 €

### **Reiki Infoabend**

Was ist REIKI? Was bewirkt REIKI? Kann ich REIKI erlernen? Bringt mich REIKI weiter?

An diesem Abend werden Fragen beantwortet, Hintergrundwissen vermittelt und Anwendungsmöglichkeiten besprochen.

Di. 22.11.2011 19:00 – 20:30 Uhr  
7,00 €

### **Schutz im Alltag**

Schutzsymbole – Rituale – Schutzsteine

Wie schütze ich mich vor negativen Energie, Energie-Vampiren, Beeinflussungen und zu vielen Außenreizen?

Theorie und Praxis

Do. 24.11.2011 19:00 – 21:15 Uhr  
25,00 €

### **Heilung für die Seele**

Mit Klangschaalen und Zimbelen

Klangbad und Meditationen

Di. 29.11.2011 19:00 – 21:15 Uhr  
25,00 €

## Dezember 2011

### Seelenbilder

Wir gestalten unsere persönlichen Seelenbilder aus Edelsteinen und Naturmaterialien.  
Durch schamanische Meditation bekommen wir Zugang zu unserer inneren Welt und geben ihr Ausdruck durch unser Bild

Do. 01.12.2011 19:00 – 22:00 Uhr  
35,00 €  
Incl. Bastelmaterial und Naturmaterialien  
Edelsteine werden extra verrechnet

### Basteln zur Weihnachtszeit

Wir basteln Karten mit Edelsteinen und Naturmaterialien – als Geschenk – als Weihnachtspost – als Karte für besondere Gelegenheiten  
Für Kinder und Erwachsene geeignet

Sa. 10.12.2011 14:00 – ca. 17:00 Uhr  
45,00 €  
Incl. Bastelmaterial  
Edelsteine nach Wahl, werden extra berechnet

### Reiki II Treffen

Begegnung – Austausch – Motivation

Di. 13.12.2011 19:00 – 21:15 Uhr  
15,00 €

### Stille Momente

Frieden im Inneren finden  
– Engelmeditation –

Do. 15.12.2011 19:00 – 21:15 Uhr  
25,00 €

### Loslass – Ritual

Probleme – Sorgen – Verhaltensmuster – Gedanken – Menschen  
All das was uns ängstigt, unfrei macht, behindert und blockiert, lassen wir los. Platz für „Neues“ schaffen.

Sa. 17.12.2011 14:30 – 18:00 Uhr  
45,00 €

### Weihnachtsmeditation

Innere Einkehr – zur Ruhe kommen  
die besondere lichtvolle Weihnachtszeit wahrnehmen und aufnehmen.  
Im Anschluss findet eine kleine Teerunde statt.  
Ich lade Euch herzlich dazu ein.

Mo. 19.12.2011 19:00 Uhr  
20,00 €

### Schamanisches Ritual der Kraft und Heilung

Kraftvolles Ritual zur Reinigung und Heilung für Körper, Geist und Seele

Do. 29.12.2011 19:00 – 21:15 Uhr  
25,00 €

---

## Januar 2012

### **Rauhnächte**

Wir werden altes Brauchtum aufleben lassen und uns auf besondere Weise mit der Natur und ihren Wesenheiten verbinden.

Nach Wetterlage an einem Kraftort oder in der Praxis.

Mi.	04.01.2012	18:30 Uhr
25,00 €		

### **2012 Das Tor zur nächsten Dimension**

Einstimmung auf das „Neue Jahr“

Do.	12.01.2012	19:00 – 21.15 Uhr
25,00 €		

### **Reiki II Treffen**

Begegnung – Austausch – Motivation

Di.	17.01.2012	19:00 – 21:15 Uhr
25,00 €		

### **Stille Momente**

Frieden im Inneren finden – Engelmeditation –

Do.	19.01.2012	19:00 – 21:15 Uhr
25,00 €		

### **Zeit für Träume und Visionen**

Was können wir tun, dass sie sich verwirklichen?

Schamanische Traumreisen – Meditationen – Energearbeit – eine Collage zeigen uns den Weg, wie wir kraftvoll unsere Träume und Visionen materialisieren können.

Sa.	21.01.2012	14:00 – 18:00 Uhr
55,00 €		

### **Reiki I Einführungsseminar**

Traditionelle Einweihung an 2 Tagen. Hintergrundwissen, Chakrenlehre, lernen und üben der Anwendungen für sich selbst, andere Menschen, Tiere und Pflanzen.

Sa.+So.	28.+29.01.2012	jeweils 10:00 – 17:00 Uhr
190,00 €		

---

## Februar 2012

### **Lerne dich selbst zu lieben**

Mitgefühl, Verständnis, Ermutigen, Liebe, Klarheit, sei gut zu dir.

Rituale – Meditationen – Gespräche

Do.	02.02.2012	19:00 – 21:15 Uhr
25,00 €		

### **Reiki II Einführungsseminar**

Für Menschen die den Wunsch nach Vertiefung, Weiterentwicklung und Wachstum haben.

Inhalt des Seminars: traditionelle Einweihung, Erlernen der Reikisymbole, Umgang und Anwendung in Theorie und Praxis.

Sa.+So.	04.+05.02.2012	10:00 – 17:00 Uhr
365,00 €		

### **Energiearbeit mit Tieren**

Möglichkeit der Unterstützung bei chronischen und akuten Krankheiten, psychischen Problemen und sozialem Verhalten.

Diese Arbeit ersetzt keinen Tierarzt!

Fr.	10.02.2012	19:00 – 21:15 Uhr
25,00 €		

### **Das Spiel der Wandlung**

Spielerisch das Leben verstehen und gestalten.

Spieldauer ca. 4 Stunden.

Sa.	11.02.2012	Beginn 14:00 Uhr
25,00 €		

### **Reiki II Treffen**

Begegnung – Austausch – Motivation

Mo.	13.02.2012	19:00 – 21:15 Uhr
25,00 €		

### **Aktivierung der inneren Heilkraft**

Rituale für den Alltag.

Grundstein zu einem glücklichen und erfüllten Leben.

Fr.	24.02.2012	19:00 – 21:15 Uhr
25,00 €		

### **Wir basteln einen Traumfänger**

Nach alter schamanischer Tradition

Sa.	25.02.2012	10:00 Uhr bis Ende
65,00 €		
Incl. Material, Edelsteine werden extra berechnet		

### **Schamanisches Ritual der Kraft und Heilung**

Kraftvolles Ritual zur Reinigung und Heilung für Körper, Geist und Seele.

Mo.	27.02.2012	19:00 – 21:15 Uhr
25,00 €		

---

## **März 2012**

### **Wir reinigen unser „Inneres Haus“**

Seelenfenster putzen, Unterbewusstsein reinigen, Gedanken ordnen.

Wir fangen an, das auszuräumen, was uns nicht länger dient.

Do.	01.03.2012	19:00 – 21:15 Uhr
25,00 €		

### **Trommelritual – Verbindung mit unserer Urkraft**

Kraftvoller Nachmittag, für Menschen mit oder ohne Trommel.

Sa.	03.03.2012	14:00 – 16:30 Uhr
25,00 €		

### **Grenzen ziehen und nein sagen**

Warum fällt es gerade Frauen so schwer?  
Selbstbewusstsein fördern, Innere Stärke und Innere Mitte entdecken.  
Gespräche – Meditationen – Energiearbeit

Mo.	05.03.2012	19:00 – 21:15 Uhr
25,00 €		

### **Wohlfühlabend für Frauen**

Die Seele baumeln lassen, entspannen, genießen  
Edelsteinmassagen – Massagen mit wertvollen Ölen und Essenzen  
Die Kraft des Mondsteines und die Energie des Vollmondes runden diesen besonderen Abend ab.

Do.	08.03.2012	19:00 – 21:15 Uhr
25,00 €		

### **Phyllis Krystal Arbeit**

Ablösung von psychischen Abhängigkeiten.  
Themen nach Teilnehmerwünschen, z. B. die Inneren Fesseln lösen, das Innere Kind, Schuld, Angst, Familie.  
Schutzsymbole.

Mo.	12.03.2012	jeweils
Do.	29.03.2012	19:00 – 21:15 Uhr
65,00 € für beide Abende		

### **Reiki II Treffen**

Begegnung – Austausch – Motivation

Di.	13.03.2012	19:00 – 21:15 Uhr
25,00 €		

### **Reiki Infoabend**

Was ist REIKI? Was bewirkt REIKI? Kann ich REIKI erlernen? Bringt mich REIKI weiter?  
An diesem Abend werden Fragen beantwortet, Hintergrundwissen vermittelt und Anwendungsmöglichkeiten besprochen.

Do.	15.03.2012	19:00 – 20:30 Uhr
7,00 €		

### **Heilung für unser „Inneres Kind“**

Unser inneres Kind benötigt einen sicheren erholsamen Platz in unserem Inneren, Aufmerksamkeit und liebevolle, kindgemäße Begegnungen, Phantasie Reisen, Meditationen, Rituale.

Fr.	16.03.2012	19:00 – 21:15 Uhr
25,00 €		

### **Reiki Meistertreffen**

Erfahrungsaustausch – Motivation – Reiki geben und empfangen.

So.	18.03.2012	11:00 – 15:00
40,00 €		

### **Reiki Kinderseminar**

Für Kinder von 6-12 Jahren  
Reiki ist hilfreich bei Ängsten, Schulstress, steigert die Konzentration, Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein werden gefördert

Sa.	24.03.2012	10:00 – 17:00
95,00 €		

### **Treffen für Reikikinder und Eltern**

Für Kinder die das Reiki I Seminar besucht haben und eine Vertrauensperson.  
Behandlung von Mensch – Tier – Natur, spielen, basteln, Spaß haben.

Mo.	26.03.2012	15:00 – 18:00
25,00 € (Kind inkl. Begleitung)		

### **Frühjahrsdekoration aus der Töpferstube**

Wir töpfeln bei der Familie Oelkrug in Bissingen, für unseren Garten oder Balkon.

Sa.	31.03.2012	14:00 – ca. 18:00 Uhr
55,00 € Incl. Material, Kaffee und Kuchen		

### **Reiki Rena Ruhs Lebenskonzepte**

Hörnleweg 15  
73235 Weilheim/Teck

Tel.: 07023/957453

[www.reiki-rena-ruhs.de](http://www.reiki-rena-ruhs.de)

